

Mouans Sartoux

Du samedi 7 au dimanche 15 mai 2022

## PROGRAMME

# Moins d'écrans + de temps !

Soirées jeux  
Repas partagés



Diminuer le temps passé sur les écrans, en profiter pour lire, jouer, dormir, sortir, danser, partager ou ne rien faire !

Ateliers sportifs et créatifs  
Animations enfants

Débat

## Dans le même temps...

Du 7 au 15 mai, d'autres événements et animations ont lieu à Mouans Sartoux, profitez en !

### Samedi 7 mai

10h à 17h

#### Festival de la craie

Places et rues du village  
Proposé par Jérémy Besset et le Comité des Fêtes

### Dimanche 8 mai

10h à 18h

#### Printemps des possibles

Parc du Château

Avec de 10h à 12h Gratiféria

### Mardi 10 mai

20h30 à 22h Danse contemporaine adultes

La Laiterie

Proposé par la Compagnie Pieds Nus  
Tous niveaux même débutant  
Cours d'essai - Participation libre  
INSCRIPTION AUPRÈS DE LA COMPAGNIE

### Mercredi 11 mai

9h30 à 10h30

#### Atelier Corps équilibre

La Laiterie

Renforcement musculaire  
Proposé par la Compagnie Pieds Nus  
Cours d'essai adultes - Participation libre  
INSCRIPTION AUPRÈS DE LA COMPAGNIE

15h45 à 16h45

#### Atelier danse

L'espace de l'Art Concret

Proposé par la Compagnie Pieds Nus  
20 € / 25 € - À partir de 7 ans  
INSCRIPTION AUPRÈS DE L'EAC

### Vendredi 13 mai

20h30

#### Danse Hybrid Project

Aquarium de la Médiathèque

Proposé par la Compagnie Pieds Nus  
Performance instantanée  
danse et musique - 5 € / 10 €  
INSCRIPTION AUPRÈS DE LA COMPAGNIE

### Samedi 14 mai

10h à 18h Fête du jeu

Parc du Château

Organisée par la Ludothèque  
Quartier Libre - Gratuit

#### Nuit européenne des musées

Infos sur [nuitdesmusees.culture.gouv.fr](https://nuitdesmusees.culture.gouv.fr)

Certains ateliers demandent une inscription

Plus de renseignements et inscriptions en ligne  
[www.helloasso.com/associations/mouansemble](http://www.helloasso.com/associations/mouansemble)



Cette semaine d'animations « Moins d'écrans + de temps » du 7 au 15 mai 2022 est organisée par le Collectif Citoyen(s) Mouansemble en collaboration avec la Mairie, les associations, les commerçants et les Associations des Parents d'Élèves de Mouans-Sartoux.

Laboratoire d'idées, de visions et d'innovations citoyennes pour tous et par tous, à Mouans-Sartoux

[www.mouansemble.today](http://www.mouansemble.today)



L'objectif est bien d'agir ensemble ! Rejoignez-nous et partagez vos idées et vos réalisations !

CONTACT [ateliers@mouansemble.today](mailto:ateliers@mouansemble.today)

Programme du samedi 7 au dimanche 15 mai 2022

Mouans Sartoux

# Moins d'écrans + de temps !

## Samedi 7 mai

10h à 12h Circuit vélo enfants

Parc du Château

Animé par les Associations de Parents d'Élèves  
Gratuit - Sans inscription

11h à 12h15

#### Atelier danse en famille

La Laiterie

Animé par la Compagnie Pieds Nus - Tous niveaux  
1 adulte accompagné d'1 ou 2 enfants (+ de 6 ans)  
Participation libre - Sur inscription

12h Pique-nique partagé

Parc du Château

Ouvert à tous

15h/15h30 Ateliers céramique

Aquarium de la Médiathèque

Animé par le Collectif 1.5

À partir de 4 ans - 3 € - Sur inscription

15h à 19h Jeux de société

Aquarium de la Médiathèque

Animé par les Associations de Parents d'Élèves  
Gratuit - Sans inscription

19h Apéro partagé & concerts

Parvis de la Médiathèque

Ouvert à tous

## Lundi 9 mai

17h/17h30/18h

#### Ateliers du goût enfants

Place de l'Église

Proposé par Le Délice des Filles  
Gratuit - Inscription sur place

18h à 19h Cours de Yoga parents/enfants

Au Château

1 adulte accompagné d'un enfant de 5 à 10 ans  
2 cours en simultané animés par Caroline Brichard (Happy Yogi) et Sandrine Barquant  
Participation libre - Sur inscription

14h à 15h Antigym

Mezzanine de la salle Léo Lagrange

Pour adultes et ados à partir de 10 ans

Animé par Monique

Participation libre - Sur inscription

15h à 16h Calligraphie chinoise enfants

Aquarium de la Médiathèque

Animé par Sandrine

De 8 à 11 ans - Gratuit - Sur inscription

16h15 à 17h15 Atelier Quilling

Aquarium de la Médiathèque

Animé par Kateryna

À partir de 10 ans - Gratuit - Sur inscription

17h30 à 18h30

#### Contes pour enfants

Aquarium de la Médiathèque

Animé par Jacques Drouin et Mériem

Gratuit - Sans inscription

18h30 à 20h30 Atelier "J'apprends à entretenir mon vélo"

Parvis de la Médiathèque

Adultes et enfants accompagnés,

ou seuls à partir de 10 ans

Gratuit - Sans inscription

## Jeudi 12 mai

17h/17h30/18h

#### Atelier du goût enfants

Place de l'Église

Proposé par Le Délice des Filles  
Gratuit - Sur inscription

17h30 à 18h30 Atelier découverte pétanque enfants

Terrain de pétanque municipal

Animé par SCMS Boules

À partir de 6 ans - Gratuit

Sur inscription

18h à 19h30 Atelier peinture

Restaurant 'La Cave', 20 rue de la Liberté

Animé par Mouansemble

5 € avec collation - À partir de 10 ans

## Mardi 10 mai

18h à 19h

#### Atelier percussions enfants

Parc du Château

À partir de 5 ans - Animé par Cécile Chassoulier

Gratuit - Sur inscription

18h/18h30/19h Cours de cuisine « crêpes marocaines »

Atelier 'Terre de Provence', 25 rue de Verdun

Animé par Les Mains de Mériem

Adultes et enfants partir de 10 ans

Participation libre - Sur inscription

18h30 à 20h

#### Débat "Les écrans et nous"

La Laiterie

Animé par Si t'es Ado - Gratuit - Sans inscription

20h à 22h Atelier crochet adultes "carrés granny"

Atelier 'Terre de Provence', 25 rue de Verdun

Animé par l'association Terre de Provence

Atelier adultes - Gratuit - Sur inscription

## Mercredi 11 mai

8h30 à 10h Jogging/marche

Canal de la Siagne - RDV devant la gare

Animé par Véronika

Adultes - Gratuit - Sans inscription

10h à 12h

#### Atelier couture adultes

Salle du Gymnase René Friard

5 € - Sur inscription

13h30 à 14h30

#### Ateliers créatifs enfants Origamis et Lettering

Aquarium de la Médiathèque

2 ateliers en parallèle animés par des enfants

À partir de 8 ans - Gratuit - Sur inscription

17h30 à 18h30

#### Calligraphie chinoise adultes

Salle du Gymnase René Friard

Animé par Sandrine - Gratuit - Sur inscription

18h30 à 20h Atelier adulte "Communication Non-Violente"

Salon de thé 'N'en faites pas une histoire'

5b Rue du D' Geoffroy

Animé par Cécile Chassoulier

6 € avec une collation - Sur inscription

18h30 Sunset Jogging adultes

RDV devant la gare

Animé par Mouansemble - Gratuit - Sur inscription

18h30 à 20h

#### Atelier «Jolies cartes» adultes

Atelier 'Terre de Provence', 25 rue de Verdun

Animé par Mouansemble - Gratuit - Sur inscription

## Vendredi 13 mai

17h30 à 18h30

#### Contes pour enfants

Parc du Château

Animé par Coralie Soalhat

Gratuit - Sans inscription

17h30/18h

#### Ateliers céramique

Atelier 'Terre de Provence', 25 rue de Verdun

Animé par le Collectif 1.5

À partir de 4 ans - 3 € - Sur inscription

À partir de 18h30

#### Apéro partagé au Village

Place de l'Église

Ouvert à tous

## Dimanche 15 mai

10h à 12h Nettoyage

#### de la forêt de l'Orée du bois

RDV devant les composteurs collectifs

Proposé par Mouansemble en collaboration avec la ville de Mouans-Sartoux

12h Pique-Nique partagé

Parc de L'Orée du bois

Ouvert à tous